

# ViTaBo

Pascal Wilkat Tennisopleidingen



Pascal Wilkat Tennisopleidingen organiseert tijdens de winter van 2017-2018 **ViTaBo trainingen!**

**Wat?** Trainingen VOOR en MET je eigen lichaam! Conditie, spieren...gewoon FIT!!

**Voor Wie?** Mannen en vrouwen vanaf 16 jaar die op een eenvoudige en snelle manier aan de slag willen met hun eigen lichaam!

**Waar?** Op het terrein van TC Keerweide, Ridder Vosstraat 30, 6162 AX Geleen

**Wanneer?** We starten in week 41. De dagen waarop de training wordt gegeven:met

Maandag : 20.00 – 21.00 uur

Woensdag: 09.00 – 10.00 uur

Donderdag: 19.15 – 20.15 uur

4<sup>e</sup> tijdstip word nog bekend gemaakt naar week 40

- **Let op: Dit zijn de uiterste start- en eindtijden!**

**Kosten?** Er wordt gewerkt met rittenkaarten:

- 5 lessen voor in totaal € 40,-
- 10 lessen voor in totaal € 75,-

Voor mensen die **1 keer** gebruik willen maken van een proefles is dat mogelijk op één van bovenstaande tijden!

Voor meer informatie neem contact op met Pascal Wilkat per Telefoon: 06-18990009 of Email: [pascalwilkat@gmail.com](mailto:pascalwilkat@gmail.com)